



ボランティアコーナー



春です、ボランティアはじめてみませんか!

社協で登録いただけるボランティア活動メニューのご紹介

新年度がはじまりました。「何かボランティアをやってみようかなあ」とお考えの方、「私でも何かできるかしら・・・」と迷っている方、ぜひ、ご相談ください。また、下記にない新しい活動にチャレンジしてみたいという方も、ぜひご相談ください。
社協 Tel 48-2008

《社協の事業への協力》

配食ボラ※ 20名



月曜日から金曜日の配食サービスのお弁当(昼食・夕食)をお届けしています。配食時のちょっとした会話も楽しみにされています。

お楽しみ弁当づくり隊※ 35名

毎月1回、第4金曜日に手作りのお弁当を作っています。各グループの交替制で、年に2回程度活動します。

野菜提供ボラ 7名



配食サービスのお弁当やデイサービスの各種事業で使う野菜や漬物などを提供していただいています。

サービスお助け隊※ 19名

趣味を生かして、社協事業にご協力いただいています。(手芸、おやつ作り、演芸、事務、施設管理(掃除)など)

「※」印は、社協でボランティア保険に加入しています。

《グループでの活動》

絵手紙ボラ 9名

ひとり暮らしのお年寄りに絵手紙をお配りしています。また、お楽しみ弁当の包み紙も絵手紙で描いていただいています。

子守りボラ 7名

どんぐり広場や子育て世帯からの依頼などで、子どもを見守ります。子どもが好きな方であれば特別な資格は必要ありません。

16名

環境美化「ほちほち」

保健福祉センターや公共施設の花植え、草刈りなどを行っています。

王滝食の会 7名

地域の食に関する事業への協力や、若い世代への郷土食の伝承活動を行っています。

傾聴ボラ木曾 1名

施設などに訪問し、お年寄りなどの話し相手になっています。

各地区サロン 13名

各地区のみなさんが、手芸やしり、旅行や食事会などで交流する会を、自発的に企画・運営しています。

どんぐり村工房 3名

村内にあるひのき材や木の枝なども使い、物づくりを通して世代間交流をしたい、作った作品を福祉サービスや地域のために活かしています。

五郎八茶屋 7名

古民家で高齢者や地域の方と一緒に、簡単な手芸や作品づくりをしたい、お茶を飲んで四方山話に花を咲かせています。



登録ボランティア 126名 (4/1 現在)

《個人での自発的な活動》

126名

地域支え合い会員

社協会員(毎年7月募集)の皆さんの、普段から地域で行っていただいている自主的な支え合い活動です。

(買い物、送迎、雪かき、草刈り、etc...)

※社協でボランティア保険に加入させていただきます。



9名

ご近所支え合い! 安心サポーター

ひとり暮らしの方や障がいをもたれた方などの生活を支える活動です。

・話し相手 ・安否確認
・買い物支援 ・ゴミ出し
・雪かき ・通院送迎 など

お手伝いが必要な方がいる場合に連絡させていただきます。

災害ボランティア

郡内、県内などの災害時に被災地で災害支援を行います。また、絵手紙を被災地へ送るなど、自宅のできる活動もあります。

1名

その他/個人での活動

自分の特技や趣味を活かし、個人で自発的に活動しています。

◆ボランティアさんの活動の一部をご紹介します!

環境美化「ほちほち」



保健センター周辺の草取り。草の中で窮屈そうに咲いていたお花も、とてもあっさり! きれいにしました。

ひとり暮らしの皆さんの交流事業でお弁当を作ってもらいました。旬の食材を使ったおいしい料理に、参加者の皆さんに大好評でした。



王滝食の会

サービスお助け隊



子どもたちが快適に遊べるようにと、ミニ児童館の様態替え! 趣味や特技を生かして、各々のペースで活動されています。

「余暇活動支援」ボランティアのご紹介

発達障がいがあるため、集団行動が苦手で、一人時間の過ごし方がわからなくて困っている関東地方在住の30代女性Aさんは、自身で全国各地に出かけながら、手芸その他の「手先や体を動かしてできる余暇活動」を、おしゃべりしながら一緒に考え、一緒にやってもらえるボランティアさんを募集しています。ご興味のある方、内容について詳しく知りたい方は、募集チラシ(右のQRコード)をご覧ください。社協までお問い合わせください。(社協:48-2008)



募集チラシ