

社協ふれあい情報 4月号

令和8年4月1日発行

Tel: 48-2008

Fax: 48-3033

Mail: ot.shakyo@po.kiso.ne.jp

発行: 王滝村社会福祉協議会 <http://o-shakyo.sunnyday.jp>



春になりました。ふきのとうも顔をのぞかせ、先日も「ふき味噌、作ったよ!」とお話しされた方がいました。村内でも、早くも梅の花が咲き、水仙がいっせいに咲き始めています。今年も、一気に見ごろを迎えてしまうのでしょうか。そろそろ、畑を覆っていたマルチをはがし、土を起す様子が見受けられるようになりました。今年は、畑でどんな野菜を作らしましょうか? 体を動かす準備は大丈夫ですか?

社協でも、新年度もたくさん野菜が採れたら、おすそ分けをお待ちしております。よろしくお祈りします。



介護教室

~そういう食べ方もあるんだね~

3月19日(木)

高齢になってくると、噛む力や飲み込む力が弱くなってきます。そうした場合、食材の刻み方や調理方法の工夫で、食べやすく飲み込みやすく出来ることがあります。今回は、村管理栄養士の北原洋子さんに講師をお願いし、「食の形態」についてお話をいただきました。食べにくさにより、食事量が減って低栄養になり、体が弱ってしまう。こうした悪循環を減らすために、どんな工夫ができるのか、いろいろなアドバイスをお聞きできました。野菜を小さく刻んだり、少しとろみをつけたり、ご自宅で介護されている皆さんの参考になったかと思えます。社協で普段提供しているお弁当やデイサービスでのお食事でも、こうした工夫を取り入れて、安心して召し上がっていただけるよう配慮させていただいています。



お知らせ

令和8年度王滝村共同募金「地域福祉活動補助金」募集!

皆さまからお寄せいただいた共同募金は、地域で必要とされる福祉活動に有効に活用させていただいています。『地域福祉活動補助金』共同募金を活用し、さまざまな地域活動やボランティア活動に取り組んでいるみなさまを応援し育成することにより、地域での支え合い活動の推進を図るための補助金です。

☆まずは自分達にできることから...。みなさまのアイデアを活かして積極的にご活用ください!

助成対象年度 令和9年度に実施する事業
★令和8年度の募金を翌年度に配分します。
募集期間 令和8年4月1日(水) ~ 6月10日(水)まで

助成対象事業 ① 地域福祉活動
② ボランティア活動

助成額 1団体 上限30,000円
申請方法 社協までお問い合わせください。



例えば...
・地域のお年寄りや子どもたちの交流会の企画
・ひとり暮らしの方へ絵手紙や手作りお菓子のプレゼント
・公共施設の花植え活動や環境整備
・地域での見守り活動や日常生活のお手伝いなど、さまざまなアイデアでご活用ください。

ご案内

長野県シニア大学木曾学部学生募集のご案内

シニア大学木曾学部では、令和8年度からの参加者を募集しています。50歳以上の方で活動に興味のある方は、ぜひご参加ください。大学と言っても難しい講座ではなく、他町村の方との交流を図ることで趣味の仲間を増やしたり、地域に出かけることで、自分の知識やこれまでの経験が活かされる場所が見つかったり、参加された方からは好意的な感想が多く寄せられています。また、絵が得意な方や、工作が得意な方が集まり、大道具や小道具を自分たちで作ってお芝居を披露するグループや、地域で草刈りをしたり花壇を整備したり、子どもたちに郷土料理を教えたり...卒業生の多くが、地域の活動に協力をして下さっています。

- 募集期間 令和8年4月20日(月)まで延長中
- 内容 一般コース 2年制
◇教養講座
◇趣味・健康・交流講座
◇地域づくり講座
- 授業料 年額12,000円
- 学習時間 60時間(1日4時間 年間15日目安)
- 問合せ 長寿社会開発センター 木曾支部 25-2218

4月~5月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 相談員は民生委員 さんです	3	4
5	6 村いないないばあと 合同で、遊具清掃と カード作りをします	7	8	9 暮らしなん でも相談 1:00~4:00	10 ごたくらぶ 1:30~3:30	11 軽スポーツ で体を動か します。
12	13	14 どんぐり 広場 10:00~11:30	15 ふれあい元気 づくり教室 10:00~11:30	16 講師は、健康ラボ の先生です。	17	18
19 村脳元気教室と合同で お花見に出 かけます。	20 いきいき サロン 10:00~3:30	21	22	23	24 お楽しみ 弁当 福寿草グループ	25
26	27	28	29 (昭和の日)	30 介護者 リフレッシュ (旅行)	5/1 対象の方には、別途 ご案内いたします	5/2
5/3 (憲法記念日)	5/4 (みどりの日)	5/5 (こどもの日)	5/6 (振替休日)	5/7	5/8	5/9

※ 令和8年度4月より 介護保険サービスの営業日を変更いたします。(デイサービスは、祝日のサービスは実施しません。ホームヘルプサービスは、祝日と土曜日はご利用いただけませんのでご注意ください。) すべてのサービスが平日のみ営業となります。