

社協ふれあい情報 12月号

発行：王滝村社会福祉協議会 <http://o-shakyo.sunnyday.jp>

令和7年12月1日発行

Tel: 48-2008

Fax: 48-3033

Mail: ot.shakyo@po.kiso.ne.jp



気がつけば、今年も残すところわずか…早いものですね。それぞれのご家庭で、漬け物も進んでいるご様子ですね。赤カブも塩漬けが終わり、水が上がってきました。そろそろ酢を入れるところです。今年も、おいしい漬け物が出来るといいですね。これから年の瀬に向けて、いろいろな片付けや準備など、まだまだお忙しい時季が続くかと思いますが、県内でもインフルエンザが流行の兆しを見せています。マスクの着用、手洗い&うがいですっかり予防し、よい年越しを迎えましょう!!



障がい者希望の旅&ごたくらぶ ~良い所に連れてきてくれたね!~

久しぶりの日帰り旅行。今年は、ごたくらぶの皆さんと一緒に。安曇野市三郷にある『貞享義民記念館』を訪れました。この施設は、松本藩で起きた江戸時代の百姓一揆について、映像や展示で紹介している施設です。館長さんの詳しい説明に、こんなに身近な地域で、時代劇のような厳しい年貢の取り立てが行われていたことを知り、「初めて来たけど、またゆっくり見に来たいよ。」と話される方もいました。隣のお菓子屋さんでお土産を買って、昼食会場へ移動。お肉がとても柔らかい、飛騨牛のすき焼きランチを味わいながらみんなで歓談しました。お腹もいっぱいになり、大満足のみなさんでした。

11月14日(金)



介護者リフレッシュ ~美味しく清かると良いなあ~

11月25日(火)



今回の介護者リフレッシュは、はじめにランチを取りながら、日頃の介護のご様子や心配ごとなどをお聞かせいただきました。午後の料理教室では、指導を受けながら、本場のキムチ作りに挑戦しました。材料は、日本で手に入るものばかりですが、「えー!こんなに入れるの?」と、思わず声が出てしまいそうな唐辛子の量。でも、美味しそうな色あいです。驚きつつも、豪快にみんなで混ぜ合わせていき、なかなかのストレス解消になりました。皆さまからいただいたご意見は、サービスの改善に活かして参ります。

介護教室のご案内

※今回の教室は、王寿会の皆さんと共催です。

日時 12月19日(金) 午後1時30分~3時30分

場所 保健センター

内容 「在宅介護法とストレス解消レクリエーション」

講師 健康運動実践指導員・介護福祉士 吉本由美子 先生

※どなたでもご参加できます。詳しくは、社協48-2008(田近・北村)まで。送迎が必要な方はお申込みください。

※王寿会の皆さんには、別途ご案内します。

12月~1月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 5日(金) 元気づくり教室 &ごたくらぶ(合同) 10:00~12:30 クリスマス会&音楽教室 (講師/長瀬先生)	6
7 大雪	8 木曾ブロック ボラ・地域活動 フォーラム 1:30~3:30	9	10 しめ縄リース 作りをします。	11 無料法律 相談 10:00~3:00	12 長野県弁護士会 弁護士 門田先生	13
14	15 ミニクリスマス会 をします。	16	17 どんぐり 広場 10:00~11:30	18 いきいき サロン 10:00~3:30 デイサービスクリスマス会	19 介護教室 (王寿会共催) 1:30~3:30	20
21 冬至	22	23	24	25 お楽しみ 弁当(お節)	26 御用納め	27
28	29 12月29日(月) ~1月3日(土) ☆年末年始休業	30	31	1/1	1/2	1/3
1/4	1/5	1/6	1/7	1/8 暮らしなん でも相談 1:00~4:00	1/9	1/10

毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。
29日(月)から1月3日(土)までは全てのサービスをお休みさせていただきます。