



ボランティアコーナー



お楽しみ弁当

8月29日(金)

つくい隊ボランティア勉強会9名参加!

今回の勉強会は、「適塩ライフのすすめ ～スパイス&ハーブの有効活用で旨みをプラス」をテーマに、スパイスの公開による減塩について、村管理栄養士の北原さんにお話しいただいた後、S&B 食品さんからご提供いただいたスパイスとハーブを使った調理実習にチャレンジしました。お弁当を利用されるみなさんが健康で過ごしていただけるよう、これからの活動に少しでも役立てられればと考えています。



最初にスパイスとハーブの効果について勉強会。北原さんのお話を聞きながら、熱心にメモを取る参加者のみなさん。

調理実習では、普段、あまり料理に使わないスパイスもありましたが、「これくらいかな」と、レシピを見ながら慣れた手つきで手際よく調理を進めていました。



＜当日のメニュー＞

- ・なあのキーマカレー
- ・ハーモンの香草パン粉焼き
- ・いんげんのごま和え
- ・紫玉ねぎのピクルス
- ・ブロッコリーサラダ



最後に出来上がった料理を食べながら意見交換。スパイスとハーブがよく効いた、おいしくて健康に良いメニューの仕上がりに、みなさん満足そう。普段の料理に使っているスパイスや食材などについて情報交換しながら、楽しく交流されていました。



福祉・健康の集い

ボランティアさん募集!

社協では、10月18日(土)に行われる、福祉・健康の集い記念講演&小学校音楽会にご協力いただける方を募集しています。

◆日時：10月18日(土) 午前9時30分開場 午後1時30分開場

◆場所：保健福祉センター

◆内容：昼食調理・販売、チャリティー販売、体験企画、会場準備など



◎内容により、ご協力いただく時間が異なります。(お問い合わせ下さい。)

◎10月10日(金)までに、社協(48-2008)までご連絡ください。

福祉・健康の集い チャリティーマーケット募集中!!

《出店》申し込み 10月6日(月)まで。

◎品物提供のみ 10月1日(水)から受付します。



「地域支え合い会員」の皆さんのボランティア活動保険について

社協会員(個人)の皆さんは、「地域支え合い会員」として、ボランティア活動保険(基本プラン)に加入させていただいています(掛金を社協で負担)。登録ボランティア活動や、地域での自主的な支え合い活動の際の事故やケガに対する保険としてご利用ください。

◇補償期間 令和7年4月1日(または加入日)～令和8年3月31日
(年度途中で加入された場合も、3月31日で更新となります)

○事故にあわれた場合

事故にあわれたら、速やかに社協までご連絡ください。(社協 48-2008 担当/梶原)

※事故発生から30日以上経過すると、補償できないことがあります。

※補償の対象とならない活動もあります。社協までご相談ください。

例) 自発的ではない活動(学校授業や企業活動の一環で行うボラ等)、有償で行う活動、自宅での活動、危険を伴う活動(機械を使う森林ボラ、山岳救援ボラ等)など