

社協ふれあい情報 9月号

王滝村社会福祉協議会 <http://o-shakyo.sunnyday.jp>



令和7年9月1日発行

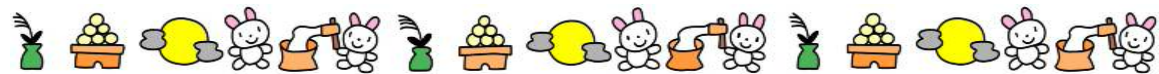
TEL 48-2008

FAX 48-3033

E-mail ot.shakyo@po.kiso.ne.jp

残暑厳しき折、皆様いかがお過ごしでしょうか。しっかり、水分や栄養摂れていますか？郡内では、新型コロナにかかる方が増えつつあるようで、最新の型は、のどの痛みがひどいそうです。手洗い・うがい・アルコール消毒で基本的な予防対策をしっかりしていただき、自ら身を守りましょう！

9月に入り、秋の野菜づくりが始まりますね。このところ、まとまった雨が降らないので、畑はカラカラです。水やりなどで、大変かもしれませんが、頑張って乗り切りましょう！！



第36回福祉・健康の集い ~10月を『福祉・健康啓発月間』として開催

今年の集い福祉・健康の集いも、10月を『福祉・健康啓発月間』とし開催いたします。10月18日(土)は、社会福祉大会記念講演と小学校音楽会を合同で開催します。音楽会は、人数こそ少なくなりましたが、子どもたちの元気な姿をみられる機会ですので、ぜひ多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

詳しい企画内容につきましては、9月中旬・10月上旬の回状でご案内させていただきます。

☆主な内容☆

- ①福祉大会記念講演&小学校音楽会 **10月18日(土)**
チャリティ販売等予定しています。
- ②特別企画 **ご長寿カップ競技大会 10月7日(火)**
地域支え合い研修会 10月28日(火)
- ③福祉啓発・作品等展示&販売&啓発展示 **10月中**
- ④保健福祉事業の一般開放 **他 ※どなたでもご参加いただけます。**



昨年の会場の様子



ごたくらぶ ~ついつい、食っちゃうになア~

8月8日(金)

夏のごたくらぶは、恒例の納涼会です。た「流しそうめん」と軽体操、なつかしい写真やビデオの鑑賞を行いました。皆で運動不足の体を、新聞を丸めた棒を使って動かします。普段、手を上げることが少なくなっているため、いい運動になります。また、懐かしい写真やビデオを見ながら、昔を懐かしく振り返りました。流しそうめんは、上手からそうめんが流れてくると、お腹がいっぱいだと思っていてもついつい箸が伸びてしまいます。「さんざ、食ったんな。」満腹になり、大満足げなじいちゃんたちでした。



9月~10月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 東地区サロン &介護教室 (東区集会所) 14:00~15:30	6
		11日(木) 13:00~16:00 暮らしなんでも相談 福祉サービス相談 民生委員さん 社協専門員				
7 白露	8	9	10	11 どんぐり広場 10:00~11:30	12 センター避難 訓練&安否 確認訓練 9:15~	13 対象の皆さんに、電話で安否確認をします。
		今月は、家族交流会です。				
14 村防災訓練	15 (敬老の日)	16 軽スポーツ をします。	17 ごたくらぶ 1:30~3:30	18 いきいき サロン 10:00~3:30	19 午前中は、 脳元気教室 と合同で外 出します。	20
21	22	23 (秋分の日)	24 りんご狩り(飯 田方面) 対象者へは別途 ご案内します。	25 介護者 リフレッシュ (日帰り旅行)	26 お楽しみ 弁当 もえぎグループ	27
28	29 ふれあい 元気教室 10:00~11:30	30 29(月)&30(火) デイサービス 敬老会	10/1	10/2	10/3	10/4 長寿を 祝う会 (公民館)

15日(月)23日(火)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。