

# 社協ふれあい情報 7月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和7年7月1日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：ot.shakyo@po.kiso.ne.jp

梅雨に入り、暑かったり寒かったり…皆さん、体調はいかがですか。こんな時こそ、**要注意！湿度が高いので、ついつい水分補給が少なくなりがちですが、あえて定期的に補給するよう心掛けましょう！**

先日のニュースで、辰野町のホテルの観察が取り上げられていました。王滝の中で、どこか見られるところはあるんでしょうか？昔は、田んぼの用水の周りで普通に見られましたよね。どなたか、知っている方いたら、ぜひ教えてください。久しぶりに、童心にかえって見てみたいものです。

## デイサービス ～美味しそう！早く、食べたいね！～ 6月12日(木)・13日(金)

今年も朴葉巻きの季節です。よく練り込んだ生地であんこを包み、朴葉に包みます。利用者の皆さん、慣れた手つきで進めています。何が楽しみかって、蒸しあがった時の朴の葉の香り。部屋の中にも、いい香りが漂います。蒸したての朴葉巻きは、もちりと柔らかく、とても美味しいです。お店では、胡桃とか味噌とか、あんこ以外の味も販売されているそうです。でも、シンプルなあんこが一番。昔ながらの食べ慣れた味、後世に残していきたいですね。たくさんできたので、冷凍しておいて、また別の機会におやつに食べます。その時が、利用者さんたちもまた楽しみです。



## 介護者リフレッシュ&家族会 ～心のリフレッシュにぜひお出かけください～

6月24日(火)

介護者リフレッシュは、日頃介護をされている方々に、介護から少し離れてのんびり過ごしていただく場になっています。また、介護の不安や悩みなどをお互いに話したり、サービスへのご意見やご要望を伺って、改善に繋がっています。まずは、昼食をゆっくりと取り、おしゃべり会からスタート。今回は、脇坂智恵子さんにご指導いただき、蓮の花托を乾燥させたものを利用し、飾り作りに挑戦しました。蓮の花托の種を取り除いた穴に、フェルトを使って花びらを飾りつけていきます。色使いなど、思い思いに工夫され、素敵な「紫陽花の花」が仕上がりました。介護者のみなさんが、この時間をゆったり過ごしていただき、心を安らいでいただけたなら幸いです。



## お知らせ

### 社協年会費のお願い

今年度も個人、および法人の皆さまに社協年会費のご協力をお願いいたします。年会費は、地域の実情にあったきめ細やかな福祉サービスのために活用させていただきます。ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

〈個人会員〉

○対象者 おおむね20歳以上の方

○納期限 令和7年7月31日(木)

○年会費 1口 1,000円

※各地区の福祉推進員さんがご自宅へお願いに伺います。

〈法人会員〉

○納期限 令和7年8月12日(火)

○年会費 1口 3,000円

※口座振込、又は保健福祉センターまでご持参ください。

## 7月～8月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 今回は男性向け栄養講座です。	5
6	7 七夕/小暑	8	9 相談員は民生委員さんです。	10 暮らしなんでも相談 1:00~4:00	11 (合同) ごたくらぶ & 介護教室 10:00~1:00	12
13	14	15	16 今回は紙すきでハガキを作ります。	17 いきいきサロン 10:00~3:30	18 ボランティア養成講座 1:30~3:30	19 ※裏面をご覧ください。
20	21 海の日	22	23 大暑	24 どんぐり広場 10:00~11:30	25 お楽しみ弁当 しゃくなげグループ	26
○夏休みボランティア体験 7/25(金)~8/6(水) 各6回(月・水・金) 公共施設水やり ※詳しくは裏面をご覧ください。			自由遊びをします。			
27	28	29	30	31 ひとり暮らしよらまい会 10:00~11:30	8/1	8/2
夏休みボラ(絵手紙①) 1:30~3:30 ふれあい元気づくり教室 10:00~11:30 講師は、柘植先生です。						

21(月)はデイサービスと訪問サービス、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。