



# ボランティアコーナー



## 広げよう！つなげよう！ 地域支え合い活動紹介



王滝村では、社協でメニュー登録され活動しているボランティアさんはもちろん、地域のために自主的な支え合い活動を行っている方も大勢いらっしゃいます。地域のみなさんの活動の中から一部をご紹介します。

### ☆登録ボランティア①

#### 絵手紙ボランティア

絵手紙ボランティアは、ひとり暮らしのお年寄りや高齢者世帯の方々に、絵手紙をお配りしたり、社協のお楽しみ弁当の包み紙を絵手紙で描いていただいています。季節に合わせた絵手紙を楽しみにされている方も多く、大変喜んでいただいています。

また、学校の夏休み期間に合わせて行っているボランティア体験では、絵手紙ボランティアの講師としてご協力いただいています。初めて絵手紙に挑戦する子どもたちもいて、絵の具で色をどうやって作るかといった質問などにも丁寧にアドバイスしていただき、子どもたちも楽しそうに絵手紙を描いています。



お楽しみ弁当



夏休みボラ 絵手紙体験

### ☆登録ボランティア②

#### 野菜提供ボランティア

家庭で作られた野菜などを提供していただき、社協のデイサービスでの食事や、お弁当サービスの食材などに使わせていただいています。「作りすぎちゃったから、社協で使って！」と、たくさんの野菜を届けて下さる方もいて、とても助かっています。



**6月27日（金）のお楽しみ弁当作りのお手伝いを募集しています。**  
(午前8:30~11:30頃)

今回のメニューは「ほうば寿司」で、たくさんの方のご協力が必要です。  
お手伝いしていただける方は、社協までご連絡ください。(担当/栗原)

### ☆登録ボランティア③

#### 配食ボランティア

1日2回の配食サービスのお弁当（昼食・夕食）と、月1回のお楽しみ弁当を、村内のお年寄りや障がいを持たれた方にお届けしています。現在21名の方が活動されていますが、月に1~2回程度から、ご希望にあわせて気軽に活動することができます。

ボランティアさんとのちょっとした世間話をとても楽しみにされているお年寄りもいて、「いい運動になるし、みなさんとお話するのも楽しい。」と、やりがいをもって元気に活動されています。



**“配食ボランティア”さん 募集中！**  
**お年寄りや障がいを持たれた方に**  
**お弁当をお届けするボランティアさんを募集しています**

お弁当のお届けは、月曜日から金曜日の毎日（昼：11時頃~/夕：16時頃~）行っています。ボランティアをしてくださる方のご都合に合わせて月ごとに予定を組み、事前に活動表をお渡しさせていただきます。ぜひ、みなさんのお力をお貸しください。

### 県内の活動紹介



コンサート



手芸



子ども交流会

### 『いきいきサロン』（松本市田川地区）

田川地区の公民館「いきいきサロン」では、茶話会や講話、コンサートや創作活動などを行い、参加者同士が交流を深めており、地区内の関係団体が連携を強めたりすることで、高齢者等の見守り体制の構築につなげていくことを目的として、毎月開催されています。

特殊詐欺の防犯について楽しく学べる寸劇や骨粗しょう症についての講話、バイオリンやピアノ、ハンドベル演奏など、地域の団体によるコンサート、紙人形などを作る手芸、保育園児との交流会や気軽なお茶会など、多種多様な盛りだくさんの企画で楽しまれています。

だれでも気軽に参加できるいきいきサロンは、地区のみなさんの大切な居場所やふれあいの場となっています。

(出典：松本市HP 地域の掲示板より)