



「つくり隊」と「配食ボランティア」さん 前年を振り返りアンケートで反省会！

お楽しみ弁当の“つくり隊”と“配食ボランティア”の前年度の振り返りとして、ボランティア活動を行っていく中で気になったことや要望などをお聞かせいただくアンケートを実施しました。貴重なご意見をたくさん頂き、ありがとうございます。いただいたご意見は、これからの活動に生かして参ります。今年度もよろしくお願ひします。

いただいたご意見(一部ご紹介)

配食ボランティア



- 今年度は雪も多く、配るときは必ず悪天候に当たりました。道路状況が悪い場所是不安に感じましたが、職員の方が替わりに届けて下さい、大変助かりました。
- できる範囲で、これからも続けていきたいと思ひます。
- 活動する方も高齢にない、だんだん減ってくるのが気になります。

○配食サービスを利用される方が増えていて、来られる回数が少ない方も、とても助かっています。高齢のボランティアさんも、いつもありがとうございます。

お楽しみ弁当 つくり隊ボランティア



調理

- 人数にあった献立で、いつも時間には間に合ひます。
- 調理するのに5人は必要だと思ひます。
- ひのき班の人数が多くなれば良いが…。

○メンバーの少ないグループもあり、新しい「つくり隊メンバー」を募集しています!! 女性だけでなく、男性の方もご活躍されています。ぜひお力をお貸しください。

○ふれあい、安否確認も…

- 配食は安否確認もできるし、いいですね。
- 皆さん、元気でいてくれてうれしいです。
- 「あいごと」「御苦勞様」など、当たり前の言葉ですが、配る時に声を掛けられると、嬉しいですし、やる気を起こさせてくれます。
- 今日は弁当の日だった?と忘れていた方もいますが、あいごとの声はうれしいですね。
- いつもあいごとと言ってくれます。うれしいやら気をつかせているのかな?なんて思ひます。



メニュー

- 家でも作ってみたい献立で、良いと思ひます。(考えるのは大変でしょうが…)
- 良く考へていると思ひます。

用具など

- アクリル製の容器は電子レンジ対応ではないので、紙やプラの容器にした方が良く思ひます。



盛りだくさんのお弁当。とてもおいしそうです。



広げよう!つなげよう! 地域支え合い活動紹介③0



王滝村では、社協でメニュー登録され活動しているボランティアさんはもちろん、地域のために自主的な支え合い活動を行っている方も大勢いらっしゃいます。地域のみなさんの活動の中から一部をご紹介させていただきます。

☆登録ボランティア サービスお助け隊



サービスお助け隊は、おやつ作り、手芸、演芸、工作、音楽、話し相手など、自分の特技や趣味を生かして、社協の事業にご協力いただく活動で、現在18名の方が活動されています。

未就園児を対象にしたどんぐり広場事業では、参加者で作る出席カードのお手本として、かわいいデザインのカードを作っています。また、デイサービスのレクリエーションとして、ハーモニカ演奏、的あてゲームや風船バレー、紙芝居の上演などを企画して、お年寄りを楽しませて下さる方もいます。みなさん、自分のできることを楽しみながら活動いただひおり、いつも助かっています。



デイサービスでハーモニカ演奏を披露!

どんぐり広場のために、毎年、かわいいカードを作っています。



的あてゲーム。デイサービスのお年寄りも笑顔で楽しんでいます。

県内の活動紹介



みんなでほっこり集いの場 『相之島ふれあいサロン』(須坂市)

須坂市の相之島地区には、秋から春の第3月曜日に開催される「相之島ふれあいサロン」があり、お茶飲みやおしゃべりはもちろん、保健指導員さんが血圧を測ってくれたり、脳トレや口腔トレーニングなどを楽しみながら行っている地区サロンです。

12月のクリスマス会では、区長さんから「皆さんの“気づき”の声が、暮らしを良くする。みんなが知り合ひだからこそできること」という温かいあいさつがあり、サンタさんからプレゼントが配られました。

平成19年からサロンの代表を務めている方は、退職してから、自分の経験を生かして相之島でみんなで一緒に暮らしていきたい、地域のために何かしたいとサロンの代表になったそうで、「住民の皆さんや地域の企業、須坂市社協にお世話になってできている。今では自分のためにもなっている」と話します。笑顔と優しさがあふれ、人と人との温かさを感じられるサロンです。(福祉だより信州 2025/4月号より)

