



# ボランティアコーナー



## ご報告 ボランティア養成&スキルアップ講座

### 『身近な素材でたい肥づくり&交流会』

#### 7月19日(金) 12名参加!

今年のボランティア養成&スキルアップ講座は、環境&エコボランティアをテーマに開催しました。近年、循環型社会や食品安全などにも注目が集まる中、みんなで身近にあるものを使って、自然にやさしいたい肥づくりにチャレンジしました。



最初にたい肥作りの参考ビデオを見ながら、雑草を使ったたい肥の作り方について学びました。



①畑に作ったたい肥置き場に、みんなで雑草を集めます。



②集めた雑草に米ぬかをまんべんなくかけます。微生物の工手となって、雑草の発酵を促進させます。



③米ぬかの上に水をまんべんなくまきます。水分も微生物の活動に不可欠です。

①~③を繰り返して、雑草を積み重ねます。

④最後に雑草の山にビニールシートをかぶせます。保温と保湿の効果があり、発酵を促します。



作業の合間に、みんなでお茶を飲みながら交流会。雑草たい肥についてはもちろん、地域のことや自分の畑のこと、昔の思い出話など、世間話に花が咲きました。雑草たい肥は約1ヵ月毎にひっくり返して空気を入れる作業を行い、3~6ヶ月で完成予定。みなさん暑い中おつかれさまでした。



## 広げよう!つなげよう!

## 地域支え合い活動紹介②4



王滝村では、社協でメニュー登録され活動しているボランティアさんはもちろん、地域のために自主的な支え合い活動を行っている方も大勢いらっしゃいます。地域のみなさんの活動の中から一部をご紹介します。

### ☆地域の支え合い活動



#### 中越サロン (7/23)

中越サロンは、年に1回、地区のお年寄りや若い世代が集まって交流する会で、中越区の有志の方々が自主的に企画・運営されている地区サロンです。

今回は、カードゲームや軽スポーツなどのレクリエーションで盛り上がり、五平餅づくりをみんなで楽しみました。お昼には水交園の出張手打ちそばを、みなさん美味しそうに召し上がっていました。

地区の大切な交流の場として、これからも続けていきたいです。



### 県内の活動紹介

#### 子どもを中心とした地域の居場所づくり

#### 『にっこりひろば』 (長野市)



にっこりひろばは、子どもたちの居場所を中心とした、誰でも気軽に利用できる地域交流の場で、この名前には、そこに来た人たちがにっこりして帰れるようにとの思いが込められています。

放課後になると、学校帰りの小学生が多く集まります。宿題をしたり、ボランティアの方に工作を教わってもらったり、それぞれが思い思いの時間を過ごしています。にっこりひろばでは、地域住民やボランティアの方々と協力し、ニーズに合わせた柔軟な活動が行われています。たとえば、子どもだけでなく、高齢者が気軽に集まれる場であったり、移住者などが情報収集や交流のきっかけにする場としても活用されています。

このような子供を中心とした居場所作りを通じて広がる、地域住民やボランティアの方々と協力や交流は、お互いを尊重し合う街づくりにつながっています。



たくさん子どもたちが集まいます

(福祉だより信州 2024/8月号より)