

# 社協ふれあい情報 8月号

令和6年8月1日発行

Tel: 48-2008

Fax: 48-3033

Mail: ot.shakyo@po.kiso.ne.jp

発行：王滝村社会福祉協議会

梅雨明けと共に、真夏がやってきました。うだるような暑さとは、こういうことなんだろうな。わりと遅い時間まで網戸にしていないと、暑くてたまりません。でも、他所から来られた方は、「ここは、涼しくていいですね。天国だ〜。」と話されます。山しかないんですけどね…でも、それが王滝村の良いところなのかなとも思います。故郷の良さが伝わるのって嬉しいものですね。毎年言いますが、暑い夏は水分補給がかかせません！麦茶などのミネラル豊富な水分や、経口補水液など、上手く摂り入れ、熱中症から自分の体を守りましょう！他にも、水分多めの野菜、きゅうり・トマトの丸かじりも、おすすめです。



## ごたくらぶ&介護教室&中学生職場体験

～おいしくできたね～

7月12日(金)

この日は、木曾町中学校3年生の2人が、福祉体験学習で社協に来てくれました。今回は、ごたくらぶと介護教室合同の男性料理教室が予定されていて、みんなでカレーライスを作りました。サラダやとんかつも準備しました。おじいちゃんも一緒に参加していた中学生もいて、包丁の使い方など教えてもらっていました。カレーを煮込んでいるあいだ、ボールを使って食前の簡単な体操教室。大勢で食べるカレーはとても美味しく、みんなお腹いっぱい食べました。中学生は、午後はデイサービスで一緒にレクレーション。子どもたちが来てくれて、おじいちゃんもおばあちゃんも嬉しそう。また会いにきてね。



## お楽しみ弁当

～夏のスタミナ弁当～

7月26日(金)

今月のテーマは「夏のスタミナ弁当」ということで、夏野菜をふんだんに使ったメニューでお届けしました。つくり隊ボランティアのみなさんの愛情がたっぷり。ちなみに本日のメニューは…

- 鶏のしょうが焼き
- かぼちゃのバター炒め
- コールスローサラダ
- なすの煮びたし
- 雑穀ご飯
- きゅうりの漬物
- すいか

「うまそうだな」「取ってみたいな」という方、対象の高齢者や障がい者の皆さんは、ぜひご利用ください。



## ご案内

## 要約筆記入門講座のご案内

要約筆記とは、紙やスクリーンなどに、手書きまたはパソコンで会話内容を文字で表示し、聴覚に障害を持たれた方の支援のために活用されています。特に、手話がまだわからない聴覚障害者の方の社会参加に不可欠なものとなっております。また、高齢者で聞こえが悪くなった方にも有効な支援です。木曾郡内では担い手が不足しており、「要約筆記って何？」という初心者の方に行く基礎研修です。興味のある方は、是非ご参加ください。

日時 令和6年10月26日(土) 10:00~15:30

会場 木曾福島保健センター3階小会議室

受講料 300円(資料代)

内容 午前10:00~12:00 手書き要約筆記

午後13:00~15:30 パソコン要約筆記

主催(問い合わせ先)

きそ手話連絡会

会長 柳川悦子

TEL/FAX 0264-36-3384

## 8月~9月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				8日(木) 無料法律相談 10:00~3:00 相談員は司法書士小坂智文先生です。 どんぐり広場 10:00~11:30 プール遊びをします。		
4	5 ごたくらぶ 1:30~3:30	6				10
						対象者には 別途通知します。
11 山の日	12 振替休日	13	14 ふれあい 元気教室 10:00~11:30	15	16 つくり隊 勉強会 10:00~2:00	17
						講師は勝野 先生です。
18	19	20	21	22 処暑	23 お楽しみ 弁当 もえぎグループ	24
25	26	27	28	29 いきいき サロン 10:00~3:30	30	31
						今回は田の原へ 出かけます。
9/1	9/2	9/3	9/4	9/5 地区サロン& 出張介護教室 (野口地区)	9/6	9/7

12日(月)は、デイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。