

ボランティアコーナー

ご報告①

みんな頑張りました！ 7月22日(月)～8月2日(金)

夏休みボランティア体験

毎年、地域の未来を支える子どもたちの貴重な体験の機会として開催している、夏休みボランティア体験。今年も小学生が元気に参加してくれました。体験の様子をご紹介します。



紙すきハガキづくり



上手にできるかな？



三澤校長先生も参加！

牛乳パックをリサイクルして作った、色とりどりのハガキを手に、「誰にあげようかな」と話あ子どもたち。地域の方との交流のきっかけになればいいですね。

絵手紙ボランティアさんに教えてもらいながら、夏野菜やお花を描きました。出来上がった絵手紙は、早速デイサービスのお年寄りにお渡しし、とても喜んでもらいました。

絵手紙描き



「ありがとう！」笑顔で受け取ってもらえました！

お弁当くばい



「お弁当届けに来ました～！」「暑いにあいごとね。助かるよ。」お年寄りの温かい言葉が嬉しいです。



保健センターや保育園などに植えられたお花に水やり。お花も喜んでます。



水やり

ご報告②

お楽しみ弁当 地域支え合い研修会と共催 8月16日(金)

つくり隊ボランティア勉強会11名参加！

今回の勉強会は、「知ってる？トマトの効能 ～トマトを食べてずっと健康～」をテーマに、高知県日高村の日高わのわ会の安岡千春理事長と小野加央里さんにオンラインでお話しいただいた後、トマト料理にチャレンジしました。お弁当を利用されるみなさんが健康で過ごしていただけるよう、これからの活動に少しでも役立てられればと考えています。



安岡 千春さん(左)
小野 加央里さん(右)



お二人のお話を聞いて、熱心にメモを取る参加者



勉強会では、知らなかった、たくさんのトマトの効能についてのお話や、「こまったらゆ～てや！」をモットーに、住民のみなさんを巻きこんで展開される、さまざまな「地域づくり」の活動について熱心に耳を傾け、調理実習では、みなさん慣れた手つきで調理を進め、トマトを使ったおいしくて体に良いメニューが仕上がりました。

- <当日のメニュー> ●
- ・とまと炊き込みごはん
 - ・トマトとほうれん草のおひたし
 - ・塩麹ポーカノテーのトマトソース
 - ・さば缶のとまと煮
 - ・とまとうどん



活動紹介

広げよう！つなげよう！ 地域支え合い活動紹介②5



☆登録ボランティア

環境美化ボランティア「ぼちぼち」

村の施設の花植えや草取りなどを、「ぼちぼち」と都合のいい時に行っています。7月には、8名の方が、保健福祉センターの草取りを行っていただきました。天候の悪い中、早朝から活動していただき、とてもすっきりきれいになりました。みなさん、いつもありがとうございます。

