

社協ふれあい情報 12月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和6年12月1日発行
Tel: 48-2008
Fax: 48-3033
Mail: ot.shakyo@po.kiso.ne.jp

大きな霜であっという間に木々の葉が散り、すっかり冬の装いです。漬け物は、無事に終わりましたか？葉も少しは霜に打たれて柔らかくならないと、上手く漬からないみたいですね。美味しい漬け物、楽しみです。これからは、冬支度を万全にさせていただいて、暖かくしてお過ごしください。この時期、再三お伝えしますが、インフルエンザ等が流行ります。手洗い・うがい・消毒を心掛け、慌ただしい師走を元気に乗り切りましょう。



いきいきサロン&どんぐり広場

久しぶりの小さなお友達との交流会は、長瀬先生の音楽療法教室です。子どもたちは、残念ながら、お一緒に参加できず、ちょっとさみしい雰囲気でしたが、いろんな楽器を使い、木彫りのカエルの背中をバチでなでると、ゲコゲコとカエルの鳴き声に近いような音がしたり、ポールを上に向けたり下に向けたりすると、ビヨンビヨンと音がしたり、とにかく面白い音がいっぱい。長瀬先生がとてもお元気なので、その雰囲気に乗せられて、最後は太鼓を大きな音で鳴らして、締めをします。小さなお友達は、楽器を片づけてくれたりおばあちゃんたちのお手伝いを一生懸命してくれました。今度は、みんな来れるといいね。



介護者リフレッシュ ～うまく出来たね！～ 11月26日(火)



日頃の介護の疲れを癒していただくこと、年に4回企画されています。今回は、保健センターで、介護の担当職員と一緒に昼食をとっていただき、介護に対するお悩みや、サービスに対するご質問やご意見などをいただきました。レクレーションとして、下条の藤田さんをお招きし、しめ縄リース作りに挑戦しました。南天や、まつぼっくりなどをふんだんに使い、思い思いに飾りつけをし、とても素敵なリースが出来上がりました。限られた時間でしたが、この日が、忙しい日常から解放され、ゆったり出来る時間となったなら嬉しい限りです。

～みんな、元気!?!～

11月6日(水)



介護教室のご案内

※今回の教室は、王寿会の皆さんと共催です。

日時 12月17日(火) 午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
内容 「老後の不安を減らすために～就活について考える～」
講師 長野県司法書士会 司法書士 小坂智文先生

※どなたでもご参加できます。詳しくは、社協48-2008(田近・北村)まで。送迎が必要な方はお申込みください。
※王寿会の皆さんには、別途ご案内します。

12月～1月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 大雪
	みんなでワイワイ “お元気自慢” ～地域の魅力を再発見!～ (木曾町文化交流センター)		6日(金) 元気づくり教室&ごたくらぶ(合同) 1000～12:30 クリスマス会&音楽教室 講師/長瀬先生			
8	9	10 木曾フロック 地域活動 フォーラム 1:30～3:30	11	12 無料法律 相談 1000～3:00	13 長野県弁護士会 弁護士 浅川先生	14
15	16	17 介護教室 (王寿会共催) 1:30～3:30	18 どんぐり 広場 1000～11:30	19 いきいき サロン 1000～3:30 デイクリスマス会	20 デイサービス クリスマス会 しめ縄リース 作りをします。	21 冬至
22	23 ボランティア ア講習会 1:30～3:00	24	25 ミニクリ スマ会を します。	26 お楽しみ 弁当(お節)	27	28
29	12月29日(日) ～1月3日(金) 年末年始休業		1/1	ひと足早い!お節料理” をお届けします。 担当/福寿草・もえぎ グループ		1/3
1/5	1/6	1/7	1/8	1/9 暮らしなん でも相談 ごたくらぶ	1/10	1/11

毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。
29日(日)から1月3日(金)までは全てのサービスをお休みさせていただきます。