

社協ふれあい情報 4月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和7年4月1日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：ot.shakyo@po.kiso.ne.jp

やっと春らしい陽気になってきました。庭の福寿草が見頃です。水仙の葉も頭をのぞかせ、ふきのとうも探れそうです。もうすぐ、山菜の季節になりますね。皆さんの外出機会も増えてきますが、季節替わりは体調を崩しやすくなります。食事に気をつけながら、安定した睡眠をとり、手軽な散歩などから運動不足を解消し、心身ともに元気で新年度をスタートしましょう！

どんぐり広場

～春からは、保育園にいけます！～



3月10日（月）

3月は、旅立ちの季節です。今年は、この2人が卒業しました。子どもたちの成長を、少しでも見守らせていただいで、新たな出発はとても嬉しく思います。子育ては、子どもの個性によって大きな違いがあります。その個性を大切にしながら子育てをされているお母さんたちは、本当に苦労が多いことかと思ひます。でも、その苦労が報われる瞬間があるから、また頑張れるのだと思ひます。また、新たなステージでの育児、頑張ってください。



この子どもたちは、村の宝ものです。村民のみなさんも一緒に今後の成長を見守っていただければと思ひます。どこかで見かけたときは、声をかけてあげてくださいね。



お知らせ

令和7年度王滝村共同募金「地域福祉活動補助金」募集!



皆さまからお寄せいただいた共同募金は、地域で必要とされる福祉活動に有効に活用させていただいております。『地域福祉活動補助金は』共同募金を活用し、さまざまな地域活動やボランティア活動に取り組んでいるみなさまを応援し育成することにより、地域での支え合い活動の推進を図るための補助金です。

☆まずは自分達にできることから…。みなさまのアイデアを活かして積極的にご活用ください!

助成対象年度 令和8年度に実施する事業
★令和7年度の募金を翌年度に配分します。
募集期間 令和7年4月1日(火)～6月10日(火)まで

助成対象事業 ① 地域福祉活動
② ボランティア活動

助成額 1団体 上限30,000円
申請方法 社協までお問い合わせください。



例えば…

- ・地域のお年寄りや子どもたちの交流会の企画
- ・ひとり暮らしの方へ絵手紙や手作りお菓子のプレゼント
- ・公共施設の花植之活動や環境整備
- ・地域での見守り活動や日常生活のお手伝いなど、さまざまなアイデアでご活用ください。

ふれあい元気づくり教室

～どれだどれだ?～

3月19日（水）

今回の元気づくり教室は、勝野幸子先生をお招きし、まずは脳トレからスタートです。色分けされたカードにひらがなが書いてあります。この中から指定された文字や色のカードを取っていくカードゲームです。正解することがいいわけではなく、“探す”という行為が、脳にとっても刺激を与えます。又、文字に限らず、昔のかるたなどのように、イラストを用いたカードゲームも脳にいい刺激を与えてくれます。元気づくり教室は、他にも椅子に座ったままできる体操などを行っています。講師の先生が4人いらっしゃるの、それぞれの先生で内容も違います。70歳以上の方ならどなたでも参加できますので、参加を希望される方は、ぜひ社協迄ご連絡下さい。



4月～5月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		10日(木) ごたくらぶ 1:30~3:30 軽スポーツ 暮らしなんでも相談 1:00~4:00 相談員 民生委員さん					
6	7	8			11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
脳元気教室と合同で花見に出かけます。	いきいきサロン 10:00~3:30		ふれあい元気づくり教室 10:00~11:30	講師は、栗空 亜沙美先生です。			
20	21	22	23	24	25	26	
遊具清掃とカード作り	どんぐり広場 10:00~11:30	介護者リフレッシュ(旅行)	いちご狩りに出かけます。		お楽しみ弁当 たんぽぽグループ		
27	28	29	30	5/1	5/2	5/3	
		(昭和の日)			弁護士 池内好史先生	(憲法記念日)	
5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	
(みどりの日)	(こどもの日)	(振替休日)		無料法律相談 10:00~15:00			

※ 4月29日(火)・5月5日(月)・5月6日(火)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業となります。