

社協ふれあい情報 5月号

発行：王滝村社会福祉協議会

令和7年5月1日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：ot.shakyo@po.kiso.ne.jp

開花を心待ちにしていた桜の花も、あっという間に葉をのぞかせ、季節の移ろいの早さに驚かされます。この時期毎年なのですが、朝晩急激に気温が上昇します。体調管理には、十分お気を付けください。村のあちこちで桃の花も一斉に咲き、とてもきれいです。畑作業の息抜きにはぜひ花を眺めて、のんびり作業に当たってきましょう。手間暇かけて作った王滝の野菜の味は、買ってくるものとはやっぱりどこか一味違う気がします。

今年は、何を植えようかな。収穫がとても楽しみです。



いきいきサロン ～小さな春見つけ！～

4月14日(月)

新年度初めのサロンはお花見です。少し風が強い日で、花見には少し早いかという印象でしたが、村内をぐるっとひとめぐりしました。二子持の出口さん宅では、梅の花がきれいに咲いていました。珍しい白いムスカリもあり、横の水場には水芭蕉が顔をのぞかせていました。道中、レンギョウや水仙も多くのお宅の庭先で春を伝えてくれています。昼食先の食事処庵では、カタクリやクリスマスローズなどたくさんのきれいな花が見られ、みなさん感動されている様子でした。今回は村の脳元気教室と合同での外出企画で、気心の知れた者どうし、食事を前に話も弾みます。食事には、つくしや踏みそ、にんじん葉など季節ならではの素材が使われていて、思わずレシピなど伺ってしまいました。お腹いっぱいおいしくいただきました。



デイサービス ～きれいに咲いたなあ～ 4月21日(月)・22日(火)



このところのぽかぽか陽気で、牧尾ダム堰堤の桜が見頃を迎えました。この日は天気にも恵まれ、屋外ですごしてもぽかぽかです。青空の下で、外の空気に触れ、きれいな桜を眺め、おやつを食べて…。普段は、あまり外で過ごされることが少ないので、なんとなく気分が変わって、心もぽかぽかになったのではないのでしょうか。四季のうつろいを肌で感じることは、きっとみなさんにとっても楽しみの一つではないのでしょうか。これからも元気にお過ごしいただいて、来年の桜もみんなで見たいですね。

お知らせ

一介護教室のご案内

介護教室を下記の通り開催します。

- 日時 5月27日(火)
午後1時30分～3時頃
- 場所 保健センター
- 内容「睡眠セミナー～良い睡眠とは～」

どなたでも参加できます。送迎が必要な方は、社協までご連絡ください。詳しくは、社協48-2008(田近・北村)まで

ごたくらぶ参加者募集中!

～男衆もワイワイ、楽しんでます!～



月回の活動です。楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

(内容) 軽スポーツ・調理実習・趣味・特技などの経験を活かした活動、日帰り旅行など
(対象者) 70歳以上の男性

5月～6月初旬の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 弁護士 池内好史先生	2	3 (憲法記念日)
4 (みどりの日)	5 (こどもの日)	6 (振替休日)	7	8 無料法律 相談 10:00～3:00	9	10
日帰り旅行対象の方には、別途ご案内します。						
11	12 障がい者ふれ あい交流会& ひとり暮らし よらまい会 9:30～16:00	13	14 講師は 勝野先生です。	15 ごたくらぶ 1:30～3:30 軽スポーツを 楽しもう!	16	17
18	19 どんぐり 広場 10:00～11:30 自由遊びを します。	20	21 元気づくり 教室 10:00～11:30	22	23 お楽しみ 弁当 福寿草グループ	24
25	26 いきいき サロン 10:00～3:30	27 介護教室 1:30～3:00	28	29	30	31
6/1	6/2 調理実習を します。	6/3	6/4 元気づくり 教室 10:00～11:30	6/5	6/6	6/7

※5月5日(月)・6日(火)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業となります。